

Programy profilaktyczne NFZ

2 nowoczesne badania, które uratują cię przed rakiem szyjki macicy - zadbaj o swoje zdrowie!

Łódzki NFZ zaprasza wszystkie kobiety w wieku 25-64 lata do skorzystania z nowoczesnych badań w ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy: testu HPV HR i płynnej cytologii LCB. To badania oparte na światowych standardach. Dają większą szansę na wczesne wykrycie zagrożenia nowotworem szyjki macicy.

Test HPV HR wykrywa obecność wirusa brodawczaka ludzkiego wysokiego ryzyka, głównej przyczyny rozwoju raka szyjki macicy, na długo przed pojawieniem się niepokojących zmian. Dlaczego warto skorzystać ?

- Rak szyjki macicy dotyczy nawet 10% kobiet.
- Wczesne wykrycie raka szyjki macicy daje niemal 100% szans na wyleczenie.

Kiedy możesz skorzystać z programu?

Jeśli masz 25-64 lata i w ciągu ostatnich 3 lat nie miałaś badania cytologicznego w ramach NFZ, dostępne są dla Ciebie dwa rodzaje badań przesiewowych:

- schemat tradycyjny

o klasyczna cytologia wykonywana co 3 lata

- schemat nowy

o polega na wykonaniu testu HPV HR z genotypowaniem, który wykrywa DNA lub RNA wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) o wysokim ryzyku onkogennym w wymazie z szyjki macicy

o wykonywany jest co 5 lat

o jeśli wynik testu HPV HR jest dodatni, z tego samego pobranego materiału wykonuje się dodatkowo cytologię na podłożu płynnym (LBC).

Co warto wiedzieć o nowej metodzie?

- Test HPV HR z genotypowaniem to badanie molekularne, które wykrywa DNA lub RNA wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) o wysokim ryzyku wywołania raka szyjki macicy. Materiał do badania pobiera się wymazem z szyjki macicy.
- Cytologia płynna (LBC) wykonywana będzie tylko wtedy, gdy wynik testu HPV HR jest dodatni. Co ważne - nie trzeba wtedy ponownie pobierać wymazu, bo wykorzystuje się materiał z tego samego pobrania.

Co oferuje program?

- Jeśli wynik badania będzie ujemny - lekarz zaleci Ci ponowne badanie profilaktyczne po upływie 3 lub 5 lat, w uzasadnionych przypadkach po upływie 12 miesięcy
- Wynik testu HPV HR będzie dodatni - z tego samego materiału wykonana będzie cytologia płynna (LBC). Jeśli jej wynik będzie prawidłowy, lekarz zaleci Ci ponowne badanie profilaktyczne po upływie 12 miesięcy.
- Jeśli w wyniku badania zostaną stwierdzone zmiany o charakterze dysplastycznym - lekarz ginekolog skieruje Cię na dalszą diagnostykę, tj. badanie kolposkopowe lub badanie kolposkopowe z pobraniem wycinka do badania histopatologicznego. W przypadku rozpoznania raka szyjki macicy lub inne schorzenie - zostaniesz skierowana do leczenia specjalistycznego lub na dalszą diagnostykę.

Pamiętaj!

Kobiety młodsze i starsze mogą wykonać klasyczne badanie cytologiczne - bezpłatnie i bez skierowania, poza programem profilaktycznym w każdym gabinecie ginekologicznym.

Gdzie wykonać badanie?

- W każdym gabinecie ginekologicznym i u położnej POZ, która ma umowę z NFZ na prowadzenie programu.

- Listę gabinetów znajdziesz pod adresem: <https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne>
- Możesz też zadzwonić na bezpłatną infolinię NFZ pod numer 800 190 590.

Jak przygotować się do badania?

- Najlepiej przyjść na badanie tuż po miesiączce, maksymalnie 4 dni po jej zakończeniu.
- Wstrzymaj się od współżycia przez kilka dni przed badaniem.
- Nie przyjmuj leków dopochwowych przed badaniem.
- Jeśli miałaś ostatnio badanie ginekologiczne, odczekaj co najmniej 1 dzień.

Obejrzyj, jak wygląda badanie cytologiczne krok po kroku:

<https://www.youtube.com/watch?v=0tkyaNZs1wk&t=6s>

Nie czekaj! Zrób badania, które mogą uratować Ci życie.

Łódzki Oddział Wojewódzki NFZ