

# Senioralia 2026

Grupa 40 seniorów z Gminy Lubochnia wzięła udział w XIII Międzynarodowych Senioraliach w Krakowie – jednym z największych wydarzeń integrujących środowiska senioralne w Europie. Tegoroczna edycja zgromadziła tysiące uczestników z Polski i zagranicy, promując aktywność, integrację oraz zdrowy styl życia osób starszych.

Pierwszy dzień wyjazdu rozpoczął się uroczystą Mszą Świętą w Bazylice Mariackiej. Następnie seniorzy wraz z uczestnikami z wielu regionów kraju przeszli ulicami Krakowa w barwnym i radosnym korowodzie do Parku Jordana, tworząc wyjątkową atmosferę wspólnego świętowania.

W Parku Jordana na uczestników czekał bogaty program wydarzenia. Seniorzy mogli korzystać z bezpłatnych badań i konsultacji zdrowotnych, uczestniczyć w wykładach poświęconych zdrowiu, bezpieczeństwu i aktywnemu starzeniu się, a także odwiedzać strefy edukacyjne i integracyjne. Nie zabrakło części artystycznej i rozrywkowej – występów muzycznych, koncertów oraz pokazów przygotowanych specjalnie z myślą o uczestnikach Senioraliów. Program stworzył przestrzeń do spotkań, wymiany doświadczeń i aktywnego spędzenia czasu.

Drugi dzień wyjazdu miał charakter turystyczno-krajoznawczy. Seniorzy odwiedzili Zamek w Pieskowej Skale – jedną z najpiękniejszych renesansowych rezydencji na Szlaku Orlich Gniazd. Podczas zwiedzania poznali historię obiektu oraz podziwiali jego malownicze położenie na terenie Ojcowskiego Parku Narodowego. Kolejnym punktem programu była Maczuga Herkulesa – charakterystyczna wapienna skała będąca jednym z najbardziej rozpoznawalnych symboli Jury Krakowsko-Częstochowskiej.

Wyjazd był okazją nie tylko do udziału w wyjątkowym wydarzeniu o międzynarodowym charakterze, ale również do integracji, poznawania nowych miejsc i wspólnego spędzenia czasu w przyjaznej atmosferze.

**Seniorzy składają serdeczne podziękowania Wójtowi Gminy Lubochnia - Panu Piotrowi Majchrowskiemu za udzielone wsparcie przy organizacji wyjazdu. Dzięki tej pomocy możliwy był udział mieszkańców w wydarzeniu, które stało się okazją do integracji oraz zdobycia wielu cennych doświadczeń i wspomnień.**

**Serdeczne podziękowania Seniorzy kierują również do Firmy Euro-Sak, która zapewniła im kiełbaski na wieczorne ognisko.**